



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 15.09.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	3,80	5,14	24,01	157,57	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :						
		12,44	12,02	48,00	349,97	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ 60	60	0,92	3,65	5,59	58,91	1/2021/4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	200	1,90	5,25	13,10	107,23	100/2021/4
КАРТОФ.ЗАПЕК.МЯСОМ СО СМЕТ. СОУСОМ 250/50	250/50	5,67	12,85	35,32	279,57	334/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :						
		14,22	22,68	106,84	688,33	
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
ШАНЕЖКА КАРТОФ 60	60	6,60	7,35	35,38	234,11	
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	112/2013
Итого по подменю :						
		7,30	8,00	60,30	342,40	
Итого по меню :						
		33,96	42,70	215,14	1380,70	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 15.09.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	5,20	7,03	32,81	215,34	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		17,20	28,25	68,87	598,53	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	250/10	2,48	6,88	17,07	140,11	100/2021/4
КАРТОФ.ЗАПЕК.МЯСОМ СО СМЕТ. СОУСОМ 280/50	280/50	6,24	13,81	39,31	306,45	334/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		17,34	27,88	127,93	831,99	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 75	75	8,38	8,25	44,20	284,56	340/2008
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	112/2013
Итого по подменю :		9,58	9,39	62,43	372,52	
Итого по меню :		44,12	65,52	259,23	1803,04	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 15.09.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,47	8,75	40,81	267,86	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 60	60	4,98	1,14	31,38	155,70	576/2021/4
Итого по подменю :		21,44	35,79	87,37	757,21	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	350	3,34	9,23	22,97	188,34	100/2021/4
КАРТОФ.ЗАПЕК.МЯСОМ СО СМЕТ. СОУСОМ 320/50	320/50	7,02	15,10	44,67	342,66	334/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	5,16	0,48	29,52	143,04	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60	2,94	0,60	26,88	124,68	574/2021/4
Итого по подменю :		20,33	31,70	148,59	961,05	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 75	75	8,38	8,25	44,20	284,56	340/2008
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		9,58	9,39	62,43	372,52	
Итого по меню :		51,35	76,88	298,39	2090,78	

Директор Валиев М.Б.

Зав. производством Ивашова З.Т.